

**ASOSIASI AKTIVITAS FISIK DENGAN LAMA  
PARTUS KALA I FASE AKTIF PADA IBU  
PRIMIGRAVIDA**

**SKRIPSI**



**OLEH**

Feliciano Novita Soraya Setiawan

NRP 1523015006

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN**

**FAKULTAS KEDOKTERAN**

**UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA**

**2018**

# **ASOSIASI AKTIVITAS FISIK DENGAN LAMA PARTUS KALA I FASE AKTIF PADA IBU PRIMIGRAVIDA**

## **SKRIPSI**

Diajukan Kepada

Program Studi Kedokteran Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya

Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran



OLEH

Feliciano Novita Soraya Setiawan

NRP : 1523015006

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN**

**FAKULTAS KEDOKTERAN**

**UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA**

**2018**

## **SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Feliciano Novita Soraya Setiawan

NRP : 1523015006

menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul :

“Asosiasi Aktivitas Fisik dengan Lama Partus Kala 1 Fase Aktif Pada Ibu Primigravida ”

benar-benar merupakan hasil karya sendiri. Apabila di kemudian hari ditemukan bahwa skripsi tersebut ternyata merupakan hasil plagiat dan atau hasil manipulasi data, saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan/ atau pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh, serta menyampaikan permohonan maaf pada pihak-pihak terkait.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran.

Surabaya, 22 November 2018

Yang membuat pernyataan,



Feliciano Novita Soraya Setiawan

**HALAMAN PERSETUJUAN**  
**SKRIPSI**  
**ASOSIASI AKTIVITAS FISIK DEGAN LAMA PARTUS KALA I FASE**  
**AKTIF PADA IBU PRIMIGRAVIDA**

**OLEH:**  
**Felicia Novita Soraya Setiawan**  
**1523015006**

Telah dibaca, disetujui, dan diterima untuk diajukan ke tim penguji skripsi.

Pembimbing I : Edwin Budipramana, dr., Sp. OG., M.Kes



Pembimbing II : Dr. Inge Wattimena, dr, M.Si



Surabaya, 24 November 2018

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Program Studi Kedokteran Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya :

Nama : Feliciano Novita Soraya Setiawan

NRP : 1523015006

Menyetujui skripsi karya ilmiah saya yang berjudul :

“Asosiasi Aktivitas Fisik dengan Lama Partus Kala 1 Fase Aktif Pada Ibu Primigravida”

Untuk dipublikasikan/ditampilkan di internet atau media lain (*Digital Library* Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 19 Desember 2018  
Yang membuat pernyataan,



Feliciano Novita Soraya Setiawan

## PENGESAHAN KELULUSAN

Skripsi yang ditulis oleh Felicia Novita Soraya Setiawan NRP. 1523015006 telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji Skripsi pada tanggal 19 Desember 2018 dan telah dinyatakan lulus.

Tim Penguji:

1. Ketua : J. Alphonsus Warsanto, dr., Sp. OG (K)



2. Sekretaris : Nunung Nugroho, dr., Sp.KFR, MARS



3. Anggota : Edwin Budipramana, dr., Sp. OG., M.Kes



4. Anggota : Dr. Inge Wattimena, dr, M.Si



Mengesahkan,

Program Studi Kedokteran,

Dekan,



Prof. Dr. Dr. med. Paul L. Tahalele, dr., Sp.BTKV(K), FICS  
NRP 152.17.0953

## KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan bimbingan-Nya, sehingga saya dapat menyelesaikan naskah skripsi ini. Penulisan naskah skripsi ini diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar sarjana pada Program Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya. Saya mengajukan skripsi dengan judul “Asosiasi Aktivitas Fisik dengan Lama Partus Kala I Fase Aktif pada Ibu Primigravida”

Banyak pihak yang telah membantu penulis dalam penyusunan proposal ini sehingga proposal skripsi ini dapat terselesaikan dengan seoptimal mungkin. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih kepada yang terhormat :

1. Drs. Kuncoro Foe, G. Dip.Sc., Ph. D., Apt selaku Rektor Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah memberi kesempatan bagi penulis untuk menempuh pendidikan di Fakultas Kedokteran Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.
2. Prof. Willy Maramis, dr, Sp.KJ(K) dan Prof.Dr.Dr.Med.,Paul Tahalele, dr.,Sp.BTKV(K)., FICS selaku dekan Fakultas Kedokteran Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah memberi kesempatan kepada saya untuk dapat menuntut ilmu di Fakultas Kedokteran Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.
3. Edwin Budipramana, dr., Sp.OG., M.Kes selaku dosen pembimbing I yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan ilmu dalam penyusunan naskah skripsi.
4. Dr. Inge Wattimena, dr, M.Si selaku dosen pembimbing II yang telah menyediakan waktu, tenaga dan ilmu dalam penyusunan naskah skripsi.

5. J. Alphonsus Warsanto, dr., Sp.OG(K) selaku dosen penguji I yang telah memberikan saran sehingga naskah skripsi dapat tersusun dengan baik.
6. Nunung Nugroho, dr., Sp.KFR, MARS selaku dosen penguji II yang telah memberikan saran sehingga naskah skripsi dapat tersusun dengan baik.
7. Puskesmas Banyuwangi, puskesmas Gajahan, puskesmas Pajang, dan puskesmas Sibela yang telah memperbolehkan saya untuk melakukan penelitian di puskesmas tersebut.
8. Orang tua dan saudara saya yang selalu memberikan dukungan serta doa bagi kelancaran penyusunan skripsi.
9. Sahabat-sahabat peneliti, Lavenia Emilia Inneke, Livia Emilia Inneke, Anrida Imaculata Kapu, Christine Suryani, Liviana Asaleo, dan Serafica Ayu Anggraini yang telah memberikan masukan, dukungan, dan doa bagi kelancaran penyusunan naskah skripsi.

Penulis sadar bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun dari berbagai pihak sangat penulis harapkan untuk perbaikan kedepannya. Semoga apa yang telah disusun dalam skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua terutama di bidang obstetri dan ginekologi.

Surabaya, 23 November 2018

Penulis,

Felicia Novita Soraya Setiawan



## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL LUAR .....	i
HALAMAN SAMPUL DALAM .....	ii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN .....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PERNYATAAN .....	v
HALAMAN PENGESAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI .....	ix
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR .....	xv
DAFTAR SINGKATAN .....	xvi
RINGKASAN .....	xvii
ABSTRAK.....	xix
ABSTRACT.....	xx
BAB I PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumuan Masalah.....	4
1.3 Tujuan penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian .....	4
1.4.1 Untuk Peneliti .....	4
1.4.2 Untuk Institusi Pendidikan.....	4
1.4.3 Untuk Masyarakat pada Umumnya .....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	5
2.1 Kajian Teoritik .....	5

2.1.1 Persalinan .....	5
2.1.1.1 Definisi.....	5
2.1.1.2 Proses Terjadinya Persalinan .....	6
2.1.1.3 Kala I.....	7
2.1.1.4 Tanda Persalinan .....	11
2.1.1.5 Faktor yang Mempengaruhi Persalinan .....	12
2.1.1.6 Faktor Lain .....	17
2.1.1.7 Lamanya persalinan .....	18
2.1.2 Aktivitas Fisik .....	19
2.1.2.1 Definisi.....	19
2.1.2.2 Perbedaan Aktivitas Fisik dengan Olahraga .....	20
2.1.2.3 Olahraga bagi Wanita Hamil.....	21
2.1.2.4 Tujuan dan Manfaat Olahraga Ibu Hamil .....	25
2.1.2.5 Jenis Olahraga bagi Ibu Hamil.....	26
2.1.2.6 Syarat Melakukan Olahraga bagi Ibu Hamil.....	28
2.2 Kaitan antar Variabel.....	28
2.3 Tabel Orisinalitas.....	30
<b>BAB III KERANGKA TEORI, KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN .....</b>	<b>31</b>
3.1 Kerangka Teori .....	31
3.2 Kerangka Konseptual.....	32
3.3 Hipotesis Penelitian.....	33
<b>BAB IV METODE PENELITIAN .....</b>	<b>34</b>
4.1 Desain Penelitian .....	34
4.2 Populasi, Sampel, dan Tehnik Pengambilan Sampel .....	34
4.2.1 Populasi .....	34
4.2.2 Sampel .....	35
4.2.3 Tehnik Pengambilan Sampel.....	35
4.2.4 Kriteria Inklusi .....	36

4.2.5 Kriteria Eksklusi .....	36
4.3 Identifikasi Variabel Penelitian .....	36
4.4 Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	37
4.5 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	38
4.5.1 Lokasi Penelitian .....	38
4.5.2 Waktu Penelitian .....	38
4.6 Prosedur Pengumpula Data .....	38
4.7 Alur dan Protokol Penelitian .....	39
4.8 Alat dan Bahan .....	39
4.8.1 Partograf .....	39
4.8.2 Kuesioner .....	40
4.8.3 Validitas dan Reliabilitas.....	41
4.9 Tehnik Analisis Data .....	41
4.10 Etika Penelitian.....	42
4.11 Jadwal Penelitian .....	43
<b>BAB V HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>44</b>
5.1 Karakteristik Lokasi Penelitian .....	44
5.2 Pelaksanaan Penelitian .....	44
5.3 Hasil dan Analisis Penelitian.....	46
5.3.1 Karakteristik Data Responden Penelitian.....	46
5.3.1.1 Karakteristik Responden Penelitian Menurut Usia Responden.....	46
5.3.1.2 Karekteristik Responden Penelitian Menurut Berat Bayi .....	46
5.3.1.3 Karekteristik Responden Penelitian Menurut Aktivitas Fisik.....	47
5.3.1.4 Karekteristik Responden Penelitian Menurut Lama Partus Kala I Fase Aktif .....	48
5.3.2 Analisis Asosiasi .....	48

5.3.2.1 Asosiasi Aktivitas Fisik dengan Lama Partus.....	48
BAB VI PEMBAHASAN.....	50
6.1 Karakteristik Dasar Berupa Usia Responden .....	51
6.2 Karakteristik Dasar Berupa Berat Bayi .....	52
6.3 Karakteristik Dasar Berupa Lama Persalinan Kala I Fase Aktif ...	52
6.4 Karakteristik Dasar Berupa Aktivitas Fisik Selama Periode Kehamilan 28 Hingga 42 Minggu .....	53
6.5 Asosiasi Aktivitas Fisik dengan Lama Partus Kala I Fase Aktif pada Ibu Primigravida .....	54
6.6 Kelemahan Penelitian .....	55
BAB VII SIMPULAN dan SARAN .....	56
DAFTAR PUSTAKA .....	57
LAMPIRAN .....	61

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuesioner Penelitian.....	61
Lampiran 2 Skoring Kuesioner Asosiasi Aktivitas Fisik dengan Lama Partus Kala I Fase Aktif pada Ibu Primigravida.....	64
Lampiran 3 Surat Izin Survei Pendahuluan .....	65
Lampiran 4 Contoh Partograf.....	66
Lampiran 5 Uji Validitas dan Reliabilitas.....	68
Lampiran 6 Kelaikan Etik .....	69
Lampiran 7 Surat Pernyataan Sebagai Responden.....	70
Lampiran 8 Surat Izin Penelitian Provinsi Jawa Timur .....	71
Lampiran 9 Surat Izin Penelitian Provinsi Jawa Tengah .....	72
Lampiran 10 Surat Izin Penelitian Kota Surakarta .....	73
Lampiran 11 Surat Izin Penelitian Dinas Kesehatan Kota Surakarta .....	74
Lampiran 12 Hasil SPSS .....	75

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Tabel Orisinalitas Penelitian .....	30
Tabel 4.1 Definisi Operasional, Cara Ukur , Skala Ukur, Hasil Ukur Variabel Penelitian .....	37
Tabel 4.2 Kisi-Kisi Instrumen Kuesioner Asosiasi Aktivitas Fisik dengan Lama Partus Kala I Fase Aktif pada Ibu Primigravida Sebelum dan Sesudah Divalidasi.....	40
Tabel 4.3 Jadwal Penelitian .....	43
Tabel 5.1 Distribusi Responden Penelitian Menurut Usia Responden di Puskesmas yang Ada di Kota Surakarta Periode Juni 2017 - Juni 2018.....	46
Tabel 5.2 Distribusi Responden Penelitian Menurut Berat Bayi di Puskesmas yang Ada di Kota Surakarta Periode Juni 2017 - Juni 2018 .....	47
Tabel 5.3 Distribusi Responden Penelitian Menurut Aktivitas Fisik di Puskesmas yang Ada di Kota Surakarta Periode Juni 2017 - Juni 2018.....	47
Tabel 5.4 Distribusi Responden Penelitian menurut Lama Partus Kala I Fase Aktif di Puskesmas yang Ada di Kota Surakarta Periode Juni 2017 - Juni 2018 .....	48
Tabel 5.5 Hasil Asosiasi Aktivitas Fisik dengan Lama Partus Kala I Fase Aktif pada Ibu Primigravida di Puskesmas yang Ada di Kota Surakarta Periode Juni 2017 - Juni 2018 .....	49

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kurva Dilatasi Rata-Rata Persalinan Primigravida.....	8
Gambar 2.2 His Pada Waktu Hamil, Bersalin, dan Nifas .....	13
Gambar 3.1 Kerangka Teori Asosiasi Aktivitas Fisik dengan Lama Partus Kala I Fase Aktif pada Ibu Primigravida .....	31
Gambar 3.2 Kerangka Konseptual Asosiasi Aktivitas Fisik dengan Lama Partus Kala I Fase Aktif pada Ibu Primigravida .....	32
Gambar 4.1 Alur/Protokol Penelitian Asosiasi Aktivitas Fisik dengan Lama Partus Kala I Fase Aktif pada Ibu Primigravida .....	39

## DAFTAR SINGKATAN

WHO	: <i>World Health Organization</i>
SKDI	: Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia
AKI	: Angka Kematian Ibu
AKB	: Angka Kematian Bayi
ACOG	: <i>American College of Obstretician and Gynecologists</i>
SC	: <i>Sectio Caesaria</i>
PAP	: Pintu Atas Panggul
BMI	: <i>Body Mass Indeks</i>
SPSS	: <i>Statistic Product and Service Solution</i>



## **RINGKASAN**

### **ASOSIASI AKTIVITAS FISIK DENGAN LAMA PARTUS KALA I FASE AKTIF PADA IBU PRIMIGRAVIDA**

Feliciano Novita Soraya Setiawan

NRP: 1523015006

Berdasarkan Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia (SDKI) tahun 2012, Angka Kematian Ibu (AKI) di Indonesia masih tinggi yaitu sebesar 359 per 100.000 kelahiran hidup. Tingginya AKI di Indonesia disebabkan oleh adanya perdarahan, eklamsia, *unsafe abortion*, partus lama dan infeksi. Lamanya persalinan dipengaruhi oleh lima faktor yaitu : *power*, *passenger*, *passage*, psikologis ibu bersalin dan penolong persalinan.

Aktivitas fisik yang dilakukan oleh ibu hamil dapat menurunkan resiko peningkatan berat badan gestational dan beberapa masalah kesehatan seperti diabetes gestational, preeklampsia, kelahiran preterm, varises, dan trombosis vena dalam. Para ahli mengungkapkan otot-otot tubuh yang terbentuk selama proses olahraga cenderung membuat persalinan menjadi lebih cepat dan mudah. Ibu hamil yang rutin melakukan olahraga memiliki kemungkinan lebih kecil untuk mengalami SC

Penelitian yang dilaksanakan di puskesmas Banyuwangi, puskesmas Gajahan, puskesmas Pajang, dan puskesmas Sibela ini bertujuan untuk mengetahui asosiasi antara aktivitas fisik dan lama partus kala I fase aktif pada

ibu primigravida. Penelitian ini menggunakan metode analitik observasional dengan desain *cross-sectional* dan menggunakan teknik *purposive sampling*. Waktu penelitian adalah 1 bulan dengan total responden sebanyak 43.

Hasil penelitian ini dianalisis dilakukan dengan uji *Kendall's tau b* untuk mengetahui asosiasi aktivitas fisik dengan lama partus. Didapatkan hasil yang tidak signifikan dengan nilai p sebesar  $p=0,478$ . Maka dapat disimpulkan bahwa dalam penelitian ini tidak ditemukan adanya asosiasi bermakna antara aktivitas fisik dengan lama partus kala I fase aktif pada ibu primigravida. Hal ini perlu ditelusuri lebih lanjut karena aktivitas fisik mempengaruhi kekuatan ibu selama persalinan dan dapat menurunkan resiko komplikasi persalinan.

## ABSTRAK

### ASOSIASI AKTIVITAS FISIK DENGAN LAMA PARTUS KALA I FASE AKTIF PADA IBU PRIMIGRAVIDA

Feliciano Novita Soraya Setiawan

NRP: 1523015006

**Latar Belakang:** Berdasarkan Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia (2012), angka kematian ibu di Indonesia masih tinggi yaitu sebesar 359 per 100.000 kelahiran hidup. Partus lama di Indonesia menyebabkan kematian ibu sebesar 9%. Durasi persalinan disebabkan oleh lima macam faktor yaitu : *power, passenger, passage*, respon psikologis , dan penolong persalinan. Aktivitas fisik selama kehamilan berhubungan dengan waktu partus, kelelahan, dan komplikasi persalinan.

**Tujuan:** Untuk mengetahui asosiasi antara aktivitas fisik dan lama partus kala I fase aktif pada ibu primigravida.

**Metode:** Penelitian ini menggunakan metode analitik observasional dengan desain *cross-sectional* dan menggunakan tehnik *purposive sampling*. Waktu penelitian adalah 1 bulan. Pengumpulan data sekunder yang berupa lama partus kala I fase aktif berdasarkan catatan partograf pasien dan pengumpulan data primer berupa aktivitas fisik yang dilakukan oleh ibu primigravida selama kehamilan trimester ketiga (28-42 minggu) dikumpulkan dengan membagikan kuesioner yang telah disusun oleh peneliti.

**Hasil:** Analisis dilakukan dengan uji *Kendall's tau b* untuk mengetahui asosiasi korelatif aktivitas fisik dengan lama partus. Didapatkan hasil yang tidak signifikan dengan nilai  $p=0,478$ .

**Simpulan:** Hasil penelitian ini tidak mendukung teori dan penelitian terdahulu yang menyatakan bahwa aktivitas fisik berhubungan dengan lama partus. Hal ini perlu ditelusuri lebih lanjut karena aktivitas fisik mempengaruhi kekuatan ibu selama persalinan dan dapat menurunkan resiko komplikasi persalinan.

**Kata kunci:** aktivitas fisik, lama partus kala I, primigravida

## ABSTRACT

### THE ASSOCIATION OF PHYSICAL ACTIVITIES AND THE DURATION OF ACTIVE PHASE OF THE FIRST-STAGE LABOUR IN PRIMIGRAVIDA

Feliciano Novita Soraya Setiawan  
NRP: 1523015006

**Rationale:** Based on Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia (2012), maternal mortality in Indonesia is relatively high (359 per 100.000 births). Prolonged labor in Indonesia may cause 9% of maternal mortality. Duration of labor is influenced by five factors : power, passage, passenger, psychological response and the helper. Physical activities during pregnancy is associated with duration of labor, fatigue, and risk of complication in labor.

**Objectives :** To know the association of physical activities and duration of first-stage active phase in primigravida labor.

**Methods :** This research was conducted using cross-sectional approach and purposive sampling technique during a one month time limit. Secondary data collection was based on patient's partograph records and primary data was obtained through a valid questionnaires prepared by the researcher.

**Result :** Corelation analysis of p physical activities and duration of first-stage active phase in primigravida labor showed a non significant result ( $p = 0,478$ ).

**Conclusion :** This research does not support theory and researches which says that physical activities is associated with duration of labor. This is suggested to further study to this topic because physical activities affect the power during labor and reduce the risk of complication.

**Key words :**Physical activities, active phase of first-stage labor, primigravida